

平成28年度常願寺川公園スポーツクラブ 陸上スクール競技活動計画

【活動目標】

陸上競技を通じてジュニア期における「走る」「飛ぶ」「投げる」などの基本運動能力の向上と、競技を通じて、子どもたちの心身の成長をサポートします。

【指導指針】

カテゴリー	内容
1・2・3年生	運動の基本、さまざまな動きづくりを楽しみながら体験し、スポーツの基本動作を養う。
4・5・6年生	運動の基本を重視し、陸上競技への基礎を習得する。記録会・大会等にも参加し、記録へチャレンジする過程をサポートします。

【通常活動】

活動日	時間	場所
毎週木曜日	18:00-19:30	利田小学校グラウンド or 体育館

※7月以降は地域スポーツ施設人工芝グラウンド（舟橋村東芦原）でも活動します。

【主な大会参加（予定）】※主に5・6年生が対象となります。

日時	内容	場所
4月17日（日）	ジュニア陸上教室	五福運動公園陸上競技場
5月7日（土）	ジュニア陸上記録会	県総合運動公園陸上競技場
7月3日（日）	ジュニア交流大会	県総合運動公園陸上競技場
9月18日（日）	たすきリレー大会	県総合運動公園陸上競技場

【担当コーチ】

名前	年齢	所属	経歴等
池岡 直哉	21	富山大学陸上部（主将）	短中距離、インターハイ出場、石川県選手権優勝
島 菊乃	20	富山大学陸上部	短距離、富山県高校総体優勝
林 直人	27	富山市体育協会	短距離、日本陸場競技選手権出場
前田 由希子	36	体育教諭	短距離、ジュニアオリンピック三種競技5位、全中3位
田中 奈穂	25	看護師	岡山国体、全国中学選手権、全国高校総体、インカレ出場
吉田 恵美	27	常願寺川公園	7種競技日本歴代12位、インターハイ、インカレ出場
森崎 千苗	27		