

常願寺川公園ランニングクラブ会員募集

「老若男女！一人よりも仲間と走る方が面白い～」
ランニングクラブで走るとここが違う！！

- ポイント1 専門コーチの指導で自己流ランからの脱却。
- ポイント2 3日坊主卒業！みんなで走るから長続き。
- ポイント3 ランニングをつうじて友達ができる！これが何より楽しい。
- ポイント4 仲間とマラソンや駅伝大会への参加も可能。

講師:松木陽康(トータルボディサポート代表)

(プロフィール)

県内を中心に出張型スポーツ指導を展開。多種目・多世代にわたりトップアスリートからビギナーまでのスポーツ指導を行っている。「環水公園ナイトランニング」や「富山まちなかナイトラン」でもランニング指導を行う。

(活動)

月3回程度のランニング教室

(費用)

受講料 1回 500円

第2回(お申込みは事務局まで)

5月11日(土)14:00

場所:常願寺川公園

参加費:500円

【お問い合わせ】

常願寺川公園スポーツクラブ事務局

(TEL)080-3046-5206 (FAX)076-463-6630

(Eメール) jsc1616@aqua.ocn.jp

(HP) <http://j-fc.com>

(主催)常願寺川公園スポーツクラブ

(協力)富山県常願寺川公園管理事務所



常願寺川公園ランニング教室加入申込用紙

申込み日	H	月	日		
フリガナ					
お名前				年齢	
住所	〒				
生年月日					
TEL					
(保護者名)					

※18歳未満の方ご記入ください