

常願寺川公園ランニングクラブ

会員募集！

1. 常願寺川公園ランニングクラブについて

- ・ランニング初心者からベテランランナーまでランニングを楽しむ事を目的としたランニングクラブです。
- ・専門コーチの指導で自己流ランからの脱却
- ・仲間とマラソン大会や駅伝大会への参加も可能です。

2. 対象

- ・小学生以上～大人

3. 内容

月3回のランニング教室

【昼の部】毎月不定期に土日に1回開催

【夜の部】毎月第3・第4木曜日 19:30～21:00

～昼の部 次回ご案内～

日時：**10月26日(土)** 14:00-15:30

場所：常願寺川公園

(中央管理棟テラスで受付)

☆お申込みは下記お問い合わせ先まで

4. 費用

(昼の部)受講料 1回 500円

(夜の部)受講料 1回 1,000円

5. 講師

トータルボディーサポート代表 松木 陽康

(プロフィール) 県内を中心に出張型スポーツ指導を展開。多項目・多世代にわたりトップアスリートからビギナーまでのスポーツ指導を行っている。「環水公園ナイトランニング」や「富山まちなかナイトラン」でもランニング指導を行っている。

6. お問い合わせ先

常願寺川公園スポーツクラブ 事務局 安田 量

TEL 080-3046-5206 (jfc2004@ezweb.ne.jp)

E-mail joganji.sc@ae.auone-net.jp HP <http://j-fc.com/>



体験参加受付中です☆上記お問い合わせの上、お気軽にご参加ください！

常願寺川公園ランニングクラブ入会申込書

申込み日	平成	年	月	日	生年月日
フリガナ					西暦 年 月 日
お名前					
住所					
TEL	(ご自宅)				(携帯)
連絡用メール	(携帯メール)				
保護者氏名	※18歳未満の方ご記入ください				