

クラブ員・クラブ員保護者様

新型コロナウイルス感染対策・クラブ活動再開に向けた留意点

一般社団法人常願寺川公園スポーツクラブ

1. クラブ員・クラブ員保護者の皆様へのお願い

- (1) 毎日本体を測り、健康状態を確認してください。以下の場合はお休みをお願い致します。
 - ①検温時に37.5度以上の発熱が見られるとき。
 - ②食欲、元気がない、咳やのどの痛み、嗅覚、味覚などに異常があるとき。
- (2) クラブへの往復、移動時にはマスクを着用する。
- (3) クラブハウスの利用はトイレのみとします。
- (4) 着替えはグラウンド東側アップスペース、及び送迎の車の中で行う。
- (5) 保護者の方のクラブハウス内への立ち入りはご遠慮ください。
- (6) 十分な睡眠、食事等、規則正しい生活を心がけ、免疫が低下しないように注意する。
- (7) クラブ員本人やその家族が感染した場合、またはその疑いがある場合は事務局までご連絡ください。

2. クラブでの取り組みについて

- (1) 活動再開後も密接・密集・密閉を避け、少人数や時間短縮等、限定的な活動を行います。
- (2) 練習中、練習前後などの集合、握手等は行いません。
- (3) 使用するスポーツ用具は限定し、水道の蛇口やドアの取手などの定期的な殺菌消毒を行います。
- (4) 活動の内容は下記の段階を目安に1ヵ月以上かけて、通常の活動内容に復帰していきます。

段階① 個人練習・分散グラウンド開放

(ストレッチ、ランニング、フィットネス、ドリブル、リフティング等)

段階② グループ活動の再開

(5~6名少人数グループで時間や場所を区切り、接触の恐れのある対人プレーは避けて実施)

段階③ チーム活動の再開

(段階的に対人プレーを実施。紅白戦等も時間や負荷を軽減しながら実施)

段階④ トレーニングマッチ実施

(体力の復帰状況を見ながら、他チームとの練習試合を実施)

段階⑤ 公式戦(大会・リーグ戦)実施

(万全の安全対策を講じた上で実施。政府や学校による移動宿泊制限を厳守する)

- (5) 今後の県内の感染状況に応じて、活動の休止等の臨機応変な対応を行っていきます。

一般社団法人常願寺川公園スポーツクラブ事務局(担当:安田)

電話 076-464-1820

メール jfc2004@ezweb.ne.jp