

フィールド
サンセット

YOGA

10月8日 (SUN)

17:00~18:00 (16:30 受付開始)

会場 高平メモリアル常願寺スポーツパーク
富山県中新川郡舟橋村東芦原 86-1
雨天の場合は下記で行います。
中部コミュニティセンター 富山市藤木 506-1
開催場所は当日 HP に掲載します

初心者大歓迎！週末のちょっと贅沢なひととき
「フィールドサンセットYOGA」好評開催中！

夕日に色づく立山連峰をバックにヨガでリラックス

クラブチーム「JOGANJI 富山」では未就学児から中学生まで毎日サッカーを楽しんでいます。保護者の方も大勢見学されており、子供たちと大人が同じグラウンドで心地よいひとときを一緒に過ごせたらと企画した「フィールドサンセットヨガ」。大勢の参加をいただきました。秋の心地よい夕暮れのひと時一緒にリラックスしませんか。



講師 / ヨガインストラクター mari、keiko
全米ヨガアライアンス 200 取得

参加資格：中学生以上の健康な方（小学生以下は保護者同伴）

場所：高平メモリアル常願寺スポーツパーク

参加費：1,000 円（クラブ員、クラブ員の家族は無料）

持ち物：ヨガマット（なければ大きめのバスタオル）
飲み物

※動きやすい服装でお越しください（動くときは裸足になります）

小さなお子様連れの方も安心

グラウンドの半分を開放し、お子様にサッカーを体験させたり、自由に走り回ることがます。サンダルなどではなく、運動ができる履物でお越しください。終わった後の着替えや、汗を拭くタオルなどもお持ちください。

お問い合わせ



JOGANJI 富山

〒930-0275 富山県中新川郡舟橋村東芦原 86-1
TEL 076-464-1820 FAX 076-464-1640