

1周年記念し講演会

舟橋 高平メモリアル常願寺スポーツパーク(舟橋村東芦原)の1周年記念講演会が6日、舟橋会館で開かれ、メンタルコーチの飯山眺朗(じろう)さん(高岡市出身、写真)が「いまどきの子のやる気に火をつける」と題して話した。

同パークを運営する常願寺川公園スポーツクラブが企画した。飯山さんは、メンタルコーチを務める星稜高校野球部が2014年夏の石川県大会決

勝で九回裏に8点差をひっくり返した逆転劇や、高岡商業高校野球部のイメージトレーニングを紹介。「プラス思考の人は必ず成功する」とし、その秘訣(ひけつ)を説明した。



その秘訣(ひけつ)

心の状態が力量左右

舟橋で飯山氏講演

高平メモリアル常願寺スポーツパーク1周年記念講演は6日夜、舟橋村の舟橋会館で開かれ、メンタルコーチの飯山眺朗氏が「ワクワク、楽しんでして挑戦すれば成功する」と、心の状態が力量の発揮を左右すると説いた。

各地の高校運動部やオリンピック選手を担当している飯山氏は、2014年の高校野球石川県大会決勝での星稜の大逆転劇など、自身がコーチしたチーム、選手を例に「選手は常に笑顔で、負けているという雰囲気をつくらなかったことが勝利につながった」と指摘

した。

普段から勝利を意識して練習することで、それが潜在意識となってイメージ通りの行動ができるようになり、本人の能力になるとも強調した。