

ニチアサ YOGA

2019年2月17日(日)

9:15~10:15 (9時受付開始)

会場:高平メモリアル常願寺スポーツパーク
クラブハウス「グリーンヴィレッジ」2F



木の香りあふれる空間で心地よい一日のスタート

参加資格:中学生以上

参加費:1,000円

持ち物:マット・敷物(先着10名までレンタル可)

飲み物、タオル

※動きやすい服装でご参加ください



同日開催

プチヨガ体験

スキマ時間でリフレッシュ

お子様連れOK 途中の出入り自由

2019年2月17日(日)

8:30スタート (20分程度)

会場:高平メモリアル常願寺スポーツパーク
クラブハウス「グリーンヴィレッジ」

1Fコミュニティルーム

プチヨガ体験は参加費無料です!!

■お問い合わせ

一般社団法人

常願寺川公園スポーツクラブ

〒930-0286 富山県中新川郡舟橋村東芦原86-1

TEL:076-464-1820 FAX:076-464-1640

Eメール:jogANJI.sc@ae.auone-net.jp

URL:http://jogANJI.sc/

